

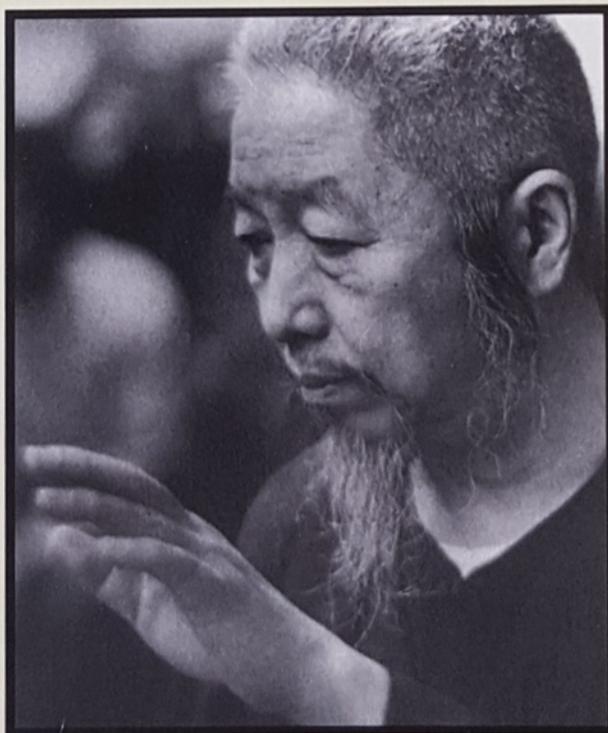
59

WOLFE LOWENTHAL

*Trésors*  
*des Arts Martiaux*

PROFESSEUR  
CHENG MAN-CH'ING

*un grand  
maître de Tai chi  
parle*



*Le Courrier du Livre*

*Trésors*  
*des Arts Martiaux*

Un superbe ouvrage qui nous fait pénétrer dans l'atmosphère de Cheng Man-ch'ing, ce maître célèbre qui, en introduisant le Tai chi quan aux États-Unis, favorisa sa diffusion dans tout l'Occident.

À la fois plein d'humour et de vie, c'est un livre de sagesse authentique, sans affectation ni long discours théorique. On le lira sans se lasser, en s'émerveillant d'en apprendre toujours davantage sur l'art et l'esprit du Tai chi au travers de la personnalité du "Maître des cinq excellences".

Cet ouvrage devrait devenir le livre de chevet de tous les pratiquants - qu'ils se réclament ou non de Cheng Man-ch'ing - mais aussi être lu et médité par toutes les personnes en quête d'une sagesse et d'une spiritualité vivantes... Un bonheur...

ISBN 978-2-7029-0697-2



9 782702 906972

18,30 €

Bernard Biebel - In Graphes