

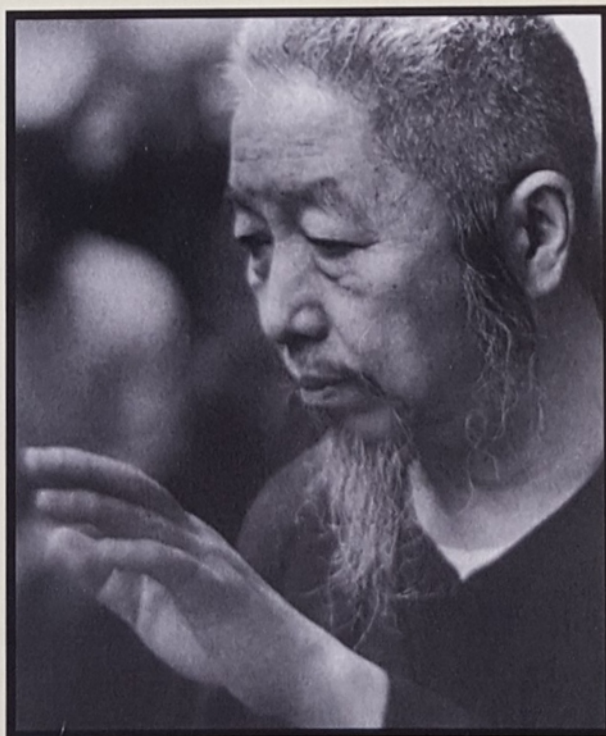
59

WOLFE LOWENTHAL

Trésors
des Arts Martiaux

PROFESSEUR
CHENG MAN-CH'ING

*un grand
maître de Tai chi
parle*



Le Courrier du Livre

Trésors
des Arts Martiaux

Un superbe ouvrage qui nous fait pénétrer dans l'atmosphère de Cheng Man-ch'ing, ce maître célèbre qui, en introduisant le Tai chi quan aux États-Unis, favorisa sa diffusion dans tout l'Occident.

À la fois plein d'humour et de vie, c'est un livre de sagesse authentique, sans affectation ni long discours théorique. On le lira sans se lasser, en s'émerveillant d'en apprendre toujours davantage sur l'art et l'esprit du Tai chi au travers de la personnalité du "Maître des cinq excellences".

Cet ouvrage devrait devenir le livre de chevet de tous les pratiquants - qu'ils se réclament ou non de Cheng Man-ch'ing - mais aussi être lu et médité par toutes les personnes en quête d'une sagesse et d'une spiritualité vivantes... Un bonheur...

ISBN 978-2-7029-0697-2



9 782702 906972

18,30 €

Bernard Biebel - In Graphes