

64

FU ZHONGWEN

*Trésors
des Arts Martiaux*

MAÎTRISER
LE STYLE YANG
DE
TAIJI QUAN



Le Courrier du Livre

Trésors
des Arts Martiaux

Maîtriser le style Yang de Taiji quan est la traduction du plus célèbre manuel chinois expliquant et illustrant la pratique de la forme de Taiji quan la plus répandue dans le monde. Son auteur, Fu Zhongwen, de son vivant chef de file de l'école Yang en Chine, fut l'élève de Yang Chengfu, le codificateur de cette forme.

Avec près de 250 illustrations réalisées à partir de photographies du fondateur, cet ouvrage fondamental reprend pas à pas l'exécution de l'enchaînement, se référant pour chaque posture aux principes internes souvent ignorés des pratiquants occidentaux.

Le lecteur y trouvera également une description des exercices avec partenaire, la traduction des cinq principaux textes classiques qui fondent le style Yang ainsi qu'un essai consacré à son origine et son évolution par Gu Liuxin, l'un des plus célèbres spécialistes.

Publié tout d'abord aux États-Unis, ce manuel essentiel s'est enrichi du remarquable travail d'exégèse des textes classiques de son traducteur américain, Louis Swain, diplômé de l'université de Berkeley et pratiquant de Taiji quan.

Pour l'édition française, *Maîtriser le style Yang de Taiji quan* a été retraduit du chinois par José Carmona, élève de l'un des fils du fondateur, Yang Zhenduo, et auteur de plusieurs ouvrages consacrés au Taiji quan ainsi qu'aux autres arts martiaux chinois.

ISBN 978-2-7029-0866-2



20 €

Bernard Biebel - In Graphes