



Gregorio Manzur
Les mouvements
du silence

Vingt ans d'initiation au tai-chi

Espaces libres

Albin Michel

Journaliste, écrivain, Gregorio Manzur s'est installé à Paris en 1965 après l'instauration de la dictature militaire en Argentine. Il a effectué de longs séjours en Inde et en Chine, s'éveillant à une expérience qui a changé sa vie : le tai-chi, véritable enseignement de l'antique tradition taoïste pour laquelle le corps et l'esprit sont mus par le chi, cette énergie qui imprègne l'univers.

Dans cette autobiographie, Gregorio Manzur nous raconte, outre sa rencontre de maîtres hindous et tibétains, l'étonnant apprentissage, vingt ans durant, avec deux grands maîtres chinois du tai-chi et du qi-gong. Bien plus qu'une gymnastique du bien-être ou un art martial, le tai-chi est une véritable forme de méditation en mouvement.

Un récit qui témoigne de cette quête de vérité et de sens que nous menons tous pour vaincre notre propre chaos.



Respiration cosmique (détail).
Calligraphie de Maître Taisen
Deshimaru.

61 3108 0
ISBN 978-2-226-18298-2
VOLUME E