

Gu Meisheng

Le chemin du souffle



Pensée chinoise et Taiji quan



Le chemin du souffle

Pensée chinoise et Taichi quan

Préface de Catherine Despeux

Dans ce livre, fruit de quatre conférences au Collège de France, maître Gu Meisheng nous explique avec éclat les rapports subtils entre la discipline physique du *Taiji quan* et les principes du Tao : il y explique les six pratiques du Chemin sans traces; les mouvements du souffle et de la circulation du *qi*, l'énergie interne. Il enseigne l'art de cultiver la vacuité intérieure ainsi que l'apprentissage de l'équilibre vital que l'on peut retrouver dans notre être. Sa philosophie insiste donc sur une expérimentation de notre essence spirituelle. *Le Chemin du souffle* est le seul livre paru de ce grand maître, un bijou, un livre lumineux ! Une étude de la philosophie chinoise vécue de l'intérieur.

Gu Meisheng (1926-2003) est né à Shanghai. Il a été l'élève jusqu'en 1960 d'un immense philosophe et enseignant de *Taiji quan*, Yué Huanzhi. Il a ensuite vécu en France de 1948 à 1951 pour revenir en Chine et devenir professeur de français, puis directeur du Département des langues étrangères de l'Université médicale de Shanghai. Il a été plusieurs fois invité de l'université Paris VII, à partir de 1984, pour donner des cours d'introduction à la pensée taoïste. C'est lors de ces occasions qu'il a pu initier ses élèves français au *Taiji quan* et fonder une pratique encore très active aujourd'hui.

Couverture : © *Le mont Hua* (détail),
Wang Lu (dynastie Ming 1368-1640). DR
Réalisation graphique : MDS

Prix : 15 €



9 782354 901820

ISBN : 978-2-35490-182-0