

Vlady Stevanovitch

LA VOIE DE L'ÉNERGIE



L'éveil et le développement, du chi,
ou énergie vitale



Dangles
EDITIONS 

LA VOIE DE L'ÉNERGIE

Le chi est cette énergie irremplaçable que la vie utilise dans toutes ses manifestations, l'énergie vitale qui doit pouvoir circuler librement dans notre corps pour dynamiser toutes nos potentialités, tant physiques que mentales. Le chi est une composante de la vie, son instrument de communication... d'appels de vie à vie... de messages muets, porteurs d'amour.

Or, cette force obéit à la volonté humaine.

Au travers des 90 techniques (relaxation, respiration, t'ai-chi chuan, Qi Gong, circulation énergétique...) expliquées en détail dans ce guide, vous apprendrez un langage nouveau : celui de votre corps, ou plutôt celui de l'être vivant. Vous apprendrez à vous servir correctement de cette faculté propre à tous les vivants : manipuler l'énergie. Les exercices, techniques et méthodes ne serviront qu'à vous apprendre *comment faire*. C'est vous qui déciderez ensuite *quoi* en faire (santé, mieux-être, dynamisme, conscience du corps, amour, plénitude, combat, réussite, paix, philosophie existentielle, expansion du champ de conscience, union avec le Divin ...).

L'auteur pratique les techniques de manipulation de l'énergie depuis plus de 50 années, s'y étant initié auprès de grands experts orientaux. Il a fondé une école qui a atteint, en quelques années, une dimension internationale et a déjà formé plusieurs centaines d'enseignants de par le monde. Dans cet ouvrage, il veut mettre à l'abri de l'oubli toute son expérience. « *Ma seule intention est de transmettre, de payer ma dette envers mes Maîtres qui se sont donné tant de mal à m'instruire moi-même. Mais mes Maîtres ne m'ont pas seulement enseigné des techniques. Ils m'ont aidé à comprendre ce qui se trouve au-delà des techniques et de l'art : la Vie. Ils m'ont montré une voie : celle de la communication avec tous les vivants, celle de l'intégration consciente dans cet immense élan de joie qu'est la Voie de la Vie...* »

27 €

www.editions-dangles.com



9 782703 303824