

Reprise des cours pour la saison 2023-2024

Le mardi 05 septembre 2023

Mardi:

◆ 18h-19h45

TAICHI CHUAN (Tout public)
au dojo du **gymnase des Salles**
(face à l'hôtel de police).

Mercredi:

◆ 16h-17h30

TUI-SHOU et TAICHI CHUAN pour enfants/ados de 8 à 15 ans
au **BUDOKAN (la Pyramide) dojo B**

◆ 16h-17h30

TAICHI CHUAN (Tout public)
au **BUDOKAN (la Pyramide) dojo A**

◆ 18h-19h30*

TUI-SHOU et applications martiales du TAICHI CHUAN
(pratiquants confirmés)

Jeudi:

◆ 18h-19h30*

TAICHI CHUAN (Tout public)

◆ 19h30-20h30*

TAO du SABRE (pratiquants confirmés)

* Salle de sport **collège DAUDET** (entrée côté pôle emploi)

Samedi:

◆ 8h-10h*

TUI-SHOU et applications martiales du TAICHI CHUAN
(Tout public)

◆ 10h-11h30*

TAICHI CHUAN - (Tout public)

◆ 11h30-12h*

QI GONG - (Tout public)

* au **BUDOKAN (la Pyramide) Salle multiactivités**

Dimanche : 09h30-11h30 TAO du Bâton (tout public) - une fois par mois à l'initiative du moniteur, en extérieur au CEC des Heures Claires.