

Reprise des cours pour la saison 2022-2023

Le mardi 06 septembre 2022

Mardi:

- ◆ **18h-19h45**
TAI CHI CHUAN (Tout public)
au dojo du **gymnase des Salles**
(face à l'hôtel de police).

Mercredi:

- ◆ **16h00-17h30**
TUI-SHOU et TAI CHI CHUAN
pour enfants/ados de 8 à 15 ans
(ouvert aussi aux adultes en cours libre)
au **BUDOKAN** (la Pyramide) **dojo B et A**(tout public)
- ◆ **18h-19h30***
TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN
(tout public)

Jeudi:

- ◆ **18h-19h30***
TAI CHI CHUAN (Tout public)
- ◆ **19h30-20h30***
TAO du SABRE (Tout public)

*Salle de sport **collège DAUDET** (entrée côté pôle emploi)

Samedi:

- ◆ **8h00-10h***
TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN
(Tout public)
- ◆ **10h-11h30***
TAI CHI CHUAN - (Tout public)
- ◆ **11h30-12h***
QI GONG - (Tout public)
*au **BUDOKAN** (la Pyramide) **Salle multiactivités**