

Jusqu'au 15 novembre 2021

Mardi :

◆ **18h-19h45***

TAI CHI CHUAN (tout public – tout niveau)

Mercredi :

◆ **16h30-18h***

TUI-SHOU et TAI CHI CHUAN

(tout public – tout niveau, cours optionnel, à partir du 06 octobre 2021)

◆ **18h00-19h30***

TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN
(tout public – tout niveau)

Jeudi :

◆ **18h-19h30***

TAI CHI CHUAN (tout public – tout niveau)

◆ **18h-19h30***

TAI CHI CHUAN (confirmés)

Samedi :

◆ **8h30-10h***

TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN
(tout public – tout niveau)

◆ **10h-11h30***

TAI CHI CHUAN - (tout public – tout niveau)

◆ **11h30-12h***

QI GONG - (tout public – tout niveau)

***Tous les cours seront donnés en extérieur jusqu'au 15 novembre 2021 (tant que le pass sanitaire sera exigé pour s'entraîner à l'intérieur) au CEC des Heures Claires, sur l'esplanade verte à proximité du restaurant « Le Préau », face à l'étang. Nous serons en groupes séparés de 10 participants. (dans le respect des gestes barrières et des obligations sanitaires)**