

## Mardi :

- ◆ **18h-19h45**  
TAI CHI CHUAN (Tout public)  
au dojo du **gymnase des Salles**  
(face à l'hôtel de police).

## Mercredi :

- ◆ **15h30-17h**  
TAI CHI CHUAN  
au **CEC des Heures Claires à proximité du Préau.**
- ◆ **18h00-19h30**  
TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN  
Salle de sport **collège DAUDET** (entrée côté pôle emploi)

## Jeudi :

- ◆ **18h-19h30\***  
TAI CHI CHUAN (Tout public)
- ◆ **19h30-20h30\***  
Tao du sabre  
\*Salle de sport **collège DAUDET** (entrée côté pôle emploi)

## Samedi :

- ◆ **8h30-10h\***  
TUI-SHOU et applications martiales du TAI CHI CHUAN  
(Tout public)
- ◆ **10h-11h30\***  
TAI CHI CHUAN - (Tout public)
- ◆ **11h30-12h\***  
Qi-Gong  
\* **en extérieur au CEC des Heures Claires esplanade verte ou au BUDOKAN (la Pyramide) Salle multiactivités suivant les conditions météo.**