

## Nos cours

### Mardi:

- ◆ **18h-19h45**  
TAICHI CHUAN (Tout public)  
au dojo du **gymnase des Salles**  
(face à l'hôtel de police).

### Mercredi:

- ◆ **15h30-17h**  
TAICHI CHUAN (Tout public)  
au **BUDOKAN (la Pyramide) dojo A**
- ◆ **16h-17h30**  
TUI-SHOU et TAICHI CHUAN pour enfants/ados de 8 à 15 ans  
au **BUDOKAN (la Pyramide) dojo B**
- ◆ **18h-19h30\***  
TUI-SHOU et applications martiales du TAICHI CHUAN  
(pratiquants confirmés)

### Jeudi:

- ◆ **18h-19h30\***  
TAICHI CHUAN (Tout public)
- ◆ **19h30-20h30\***  
TAO du SABRE (pratiquants confirmés)

\* Salle de sport **collège DAUDET** (entrée côté pôle emploi)

### Samedi:

- ◆ **8h-10h\***  
TUI-SHOU et applications martiales du TAICHI CHUAN  
(Tout public)
- ◆ **10h-11h30\***  
TAICHI CHUAN - (Tout public)
- ◆ **11h30-12h\***  
QI GONG - (Tout public)

\* au **BUDOKAN (la Pyramide) Salle multiactivités**

**Dimanche : 09h30-11h30** TAO du Bâton (tout public) - une fois par mois à l'initiative du moniteur, en extérieur au CEC des Heures Claires.