

MÉDITATIONS FONDAMENTALES
& AVANCÉES POUR TRANSFORMER
LES ÉMOTIONS NÉGATIVES

FUSION DES CINQ ÉLÉMENTS

MANTAK CHIA
MANEEWAN CHIA



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

La *Fusion des Cinq Éléments* constitue le premier niveau de méditation de la méthode taoïste connue sous le nom de « Fusion des Cinq Énergies de l'Univers ». Elle est le début de *l'alchimie interne*, un processus scientifique par lequel vous pouvez obtenir le contrôle de vos énergies intérieures, pour qu'ainsi une liaison puisse s'établir avec l'énorme Énergie universelle au-dessus du corps. Cette énergie est utile pour vous autoguérir, pour poursuivre votre vie quotidienne, pour atteindre des buts spirituels.

La méditation de la *Fusion I* est le premier pas pour apprendre à contrôler la génération et l'écoulement des énergies émotionnelle, spirituelle et physique à l'intérieur de votre corps. La pratique vous apprend comment localiser et dissoudre les énergies négatives cachées dans votre corps. En utilisant la théorie taoïste des *cinq éléments*, vous réalisez une liaison entre les cinq organes sensoriels - yeux, langue, bouche, nez, oreilles - et les cinq émotions principales - colère, haine, inquiétude, tristesse et peur. L'émotion négative peut être contrôlée une fois qu'elle est identifiée avec l'organe qui l'emmagasine.

Pas à pas, la méditation de la *Fusion I* vous montre comment les émotions négatives sont éloignées des organes. Les émotions négatives ne sont ni supprimées, ni exprimées. Leur énergie négative est amenée à des endroits précis du corps, où elle est facilement neutralisée, purifiée et transformée en *énergie positive originelle*.

Le grand secret de la cristallisation et du stockage de votre énergie positive originelle dans une *perle* est révélé pour la première fois dans la formule alchimique de la Fusion. Cette perle est l'essence de votre énergie vitale, ou *Chi*. Elle est importante pour nourrir le corps physique, et plus tard le corps énergétique, l'âme. Dans la pratique plus avancée de la Fusion, votre corps énergétique devient très contrôlable et sa force peut être équilibrée, renforcée et développée pour se relier à l'essence de l'Énergie terrestre et de l'Énergie des étoiles.

La pratique de la *Fusion des Cinq Éléments I* est le premier pas essentiel vers un développement émotionnel et spirituel complet. À travers ce travail utile, étape par étape, le Maître MANTAK CHIA vous fait devenir une personne équilibrée émotionnellement, contrôlée et forte, tout en vous offrant la clé d'une existence immortelle.

ISBN 978-2-85707-454-0



20 €