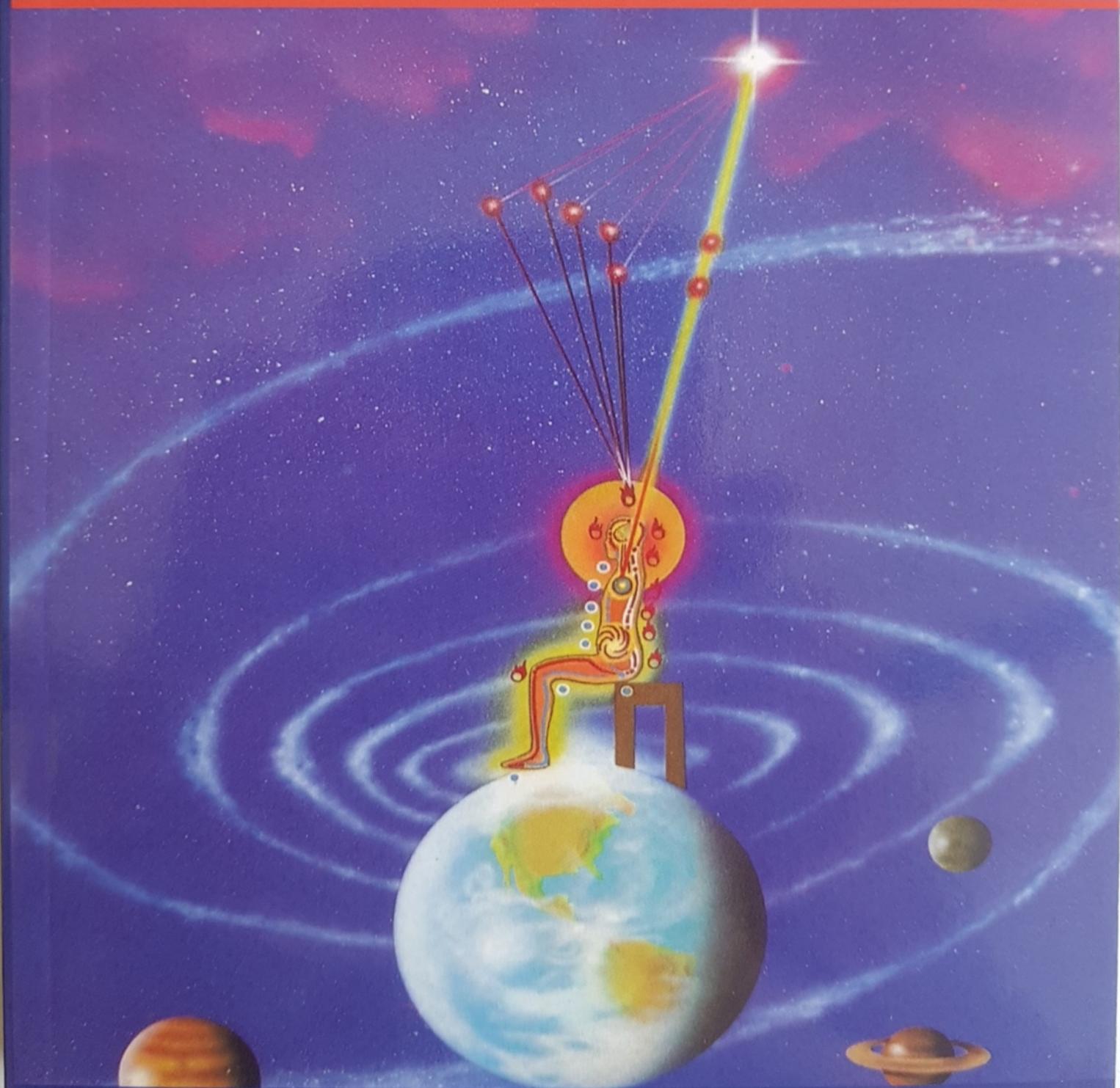


ÉVEILLEZ L'ÉNERGIE CURATIVE DU TAO

Mantak & Maneewan Chia



GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

ÉVEILLEZ L'ÉNERGIE CURATIVE DU TAO

- Soignez-vous en faisant circuler le *Chi* dans les points clés du corps.
- Détendez-vous et souriez au chemin s'ouvrant devant vous vers l'illumination, grâce au sourire intérieur cosmique.
- Dirigez l'énergie de votre ardeur sexuelle vers votre cœur bienveillant et accélérez ainsi votre croissance spirituelle.
- Éveillez rapidement la circulation du *Chi* dans la moelle épinière grâce aux échauffements de *Chi Kung* et transformez ainsi toutes vos méditations.
- Captez les énergies originelles terrestre, céleste et du Moi supérieur pour atteindre l'immortalité.

Ce livre vous explique comment faire circuler l'énergie vitale, ou *Chi*, dans une boucle simple montant le long du rachis, et redescendant à l'avant du corps, suivant les méridiens d'acupuncture. Équilibrer ces énergies biologiques *Yang*, mâle et *Yin*, femelle, est le chemin le plus direct vers le bien-être physique, émotionnel, mental et spirituel.

Dans cet ouvrage, faisant suite au désormais célèbre *Énergie vitale et autoguérison*, le Maître taoïste MANTAK CHIA propose une vision globale de la conception taoïste corps/esprit/âme. Il nous dévoile de nouvelles méthodes permettant d'activer l'énergie vitale, mises au point et perfectionnées au cours des années d'enseignement dispensé à des milliers d'élèves en Occident.

MANTAK et MANEEWAN CHIA dirigent le *Healing Tao Center*, à New York, et ont mis en place un réseau de plus de 200 professeurs à travers le monde.

