

Blandine Calais-Germain - Andrée Lamotte

anatomie pour le mouvement

tome 2



Bases d'exercices

Éditions DésIris

anatomie pour le mouvement

Tome II : bases d'exercices

A la suite du tome I, qui présente les bases d'anatomie du mouvement, ce tome II propose les analyses des mouvements les plus courants, et un répertoire d'exercices pouvant s'appliquer à toute technique corporelle. Les exercices ont été choisis à partir du point de vue de l'anatomie pour leur efficacité et leur innocuité. Ils sont expliqués dans le détail, avec présentation de nombreuses variantes. Celles-ci s'adaptent à des situations différentes rencontrées en cours.

A qui s'adresse-t-il ?

Aux personnes qui enseignent ou pratiquent une technique corporelle, et qui veulent être éclairées dans le choix de leurs exercices ou progressions.

Les auteurs :

Blandine Calais Germain, professeur de danse, kinésithérapeute, fonde en 1981 l'anatomie pour le mouvement.

Elle édite en 1983 le livre "Anatomie pour le mouvement - tome 1", et, en 1996, le livre "le périnée féminin".

Andrée Lamotte est danseuse, professeur de danse depuis 1962. Elle dirige à Lille le centre Danse-Création (fondé par Anne-Marie Debatte), lieu d'enseignement de la danse et centre de formation au diplôme d'état de professeur de danse.

29,50 € 193,50 F



ISBN : 2-907653-06-7